

The Ergotherapist



Përmbajtja

1. Të famshmit flasin për Shëndetin Mendor
2. Mënyrat reale për të qenë vërtet profesionist
3. Stazhi pas diplomimit
4. Funksioni i dorës
5. Drenusha Rogova + YMCA
6. Mendime nga Finlanda
7. Instituti Kosovar i Ergoterapisë
8. Problemet e mjedisit

Të famshmit flasin për Shëndetin Mendor

Të famshmit duken të përsosur në qilima të kuq, TV, dhe ekranin e argjendtë. Shumë prej tyre, megjithatë, kanë vendosur të lënë mënjanë imazhin e tyre "të përsosur" dhe të përdorin platformën e tyre për të folur për shëndetin mendor. Ankthi, depresioni, çrregullimi obsesiv i sëmure (OCD) dhe çrregullime të tjera të shëndetit mendor prekin të gjithë njerëzit - madje edhe ata që i idolizojmë. Në një përpjekje për të sjellë vetëdijen dhe për të promovuar pranimin, shikoni se çfarë kanë për të thënë këto yje në lidhje me përpjekjet e tyre me shëndetin mendor.

Michelle Obama



"Mjerisht, shumë shpesh, stigma rreth shëndetit mendor i pengon njerëzit që kanë nevojë për ndihmë për të kërkuar atë, por kjo thjesht nuk ka asnjë kuptim: qoftë nëse një sëmundje ndikon në zemrën tuaj, në krahun tuaj ose në trurin tuaj, kjo është ende një sëmundje dhe aty nuk duhet të ketë asnjë dallim. **Ne kurrë nuk do t'i thonim dikujt me një këmbë të thyer, që të ndalonjë të përpëlitet dhe të mos e bashkojë. Ne nuk e konsiderojmë marrjen e medikamenteve për një infeksion të veshit si diçka për të cilën duhet të na vjen turp. Ne nuk duhet të trajtojmë as kushtet e shëndetit mendor ndryshe. Në vend të kësaj, duhet ta bëjmë të qartë se marrja e ndihmës nuk është shenjë e dobësisë - është një shenjë e forcës - dhe ne duhet të garantojmë që njerëzit të mund të marrin**

trajtimin që u nevojitet".

Kristen Bell

"Këtu është poenta: për mua, depresioni nuk është trishtim", shkroi aktoria në një ese të vitit 2016 për *Motto*. "Nuk ka të bëjë me një ditë të keqe dhe kam nevojë për një përqafim. Më ka dhënë një ndjenjë të plotë të izolimit dhe vetmisë. Debilitimi i saj ishte gjithë-konsumues dhe mbylli tabelën time të mendjes. U ndjeva keq, sikur të mos kisha asgjë për të ofruar, sikur të isha një dështim. Tani, pasi që kam kërkuar ndihmë, mund të shoh që ato mendime, sigurisht, nuk mund të kishin qenë më të gabuara".

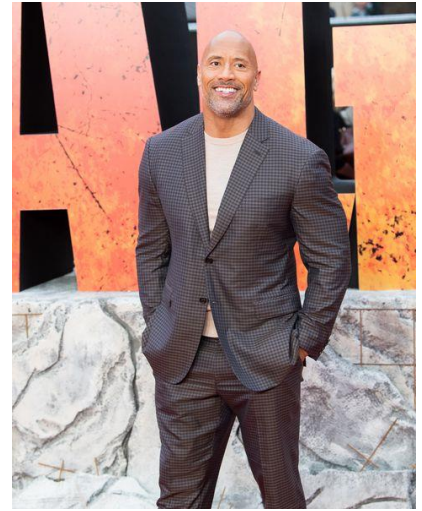


Mariah Carey

"Isha duke punuar, duke punuar dhe duke punuar," tha këngëtarja për *People* në prill, duke zbuluar diagnozën e saj të çrregullimeve bipolare. "Isha nervoz dhe në frikë të vazhdueshme që t'i zhgënjeja njerëzit. Doli se po përjetoja një formë manie. Eventualisht do të godisja murin. Mendoj se episodet e mia depresive u karakterizuan duke pasur energji shumë të ulët. Unë ndihesha aq e vetmuar dhe e trishtuar - edhe fajtores se nuk po bëja atë që kisha nevojë të bëja për karrierën time".

Dëayne "The Rock" Johnson

"Depresioni kurrë nuk diskriminon," aktori dhe ish-pro wrestleri shkrou në *Tweeter* në prill. "Më kërkoi një kohë të gjatë për ta kuptuar, por çelësi është që të mos kesh frikë të hapesh. Veçanërisht ne tipat kemi një tendencë për të mbajtur atë në vete. Ju nuk jeni vetëm. "



Adele

"Unë jam shumë e disponueshëm për depresionin", tha këngëtarja për *Vanity Fair* në vitin 2016. "Mund të futem brenda dhe jashtë lehtë. Filloi kur gjyshi im vdiq, kur isha rreth 10 vjeçe dhe pasi që nuk kam pasur kurrë mendime vetëvrasëse, kam qenë në terapi, shumë herë. Por, unë nuk e kam pasur atë ndjenjë që kur e kam lindur djalit tim dhe dola nga depresioni im pas lindjes".

Lady Gaga

"Unë pranoj haptazi se kam luftuar me depresionin dhe ankthin dhe mendoj se shumë njerëz luftojnë", ka thënë këngëtarja për *The Mirror* në vitin 2016. "Mendoj se është më mirë kur të gjithë themi: 'Gëzuar!' dhe 'Jam në të.'"



Miley Cyrus

"Shumë njerëz e shohin [depresionin tim] sikur unë të mos isha mirënjohëse, por kjo nuk është ajo - nuk mund ta ndihmoj", deklaroi këngëtarja në një intervistë për *Elle* të vitit 2014. "Nuk ka shumë gjëra për të cilat unë jam e mbyllur, dhe universi më ka dhënë gjithçka në mënyrë që unë të mund t'i ndihmoj njerëzit të kuptojnë që ata nuk duhet të jenë diçka që nuk janë apo të ndjejnë sikur duhet të shtiren të lumtur. Ska më keq se të jesh i lumtur rrejtshëm".

Webpages:

Shendeti mendor

Fizioterapi

<https://www.csp.org.uk/frontline/article/physiotherapys-mental-health-role-acknowledged-last>

Logopedi :

<http://blog.ican.org.uk/2017/10/speech-language-and-communication-and-mental-health-a-complex-relationship/>

Infermiere :

<https://www.nmc.org.uk/registration/joining-the-register/register-nurse-midwife/trained-outside-the-eueea/mental-health-nursing/>

Ergoterapi :

<https://psychcentral.com/lib/occupational-therapy-and-mental-health/>



Mënyrat reale për të qenë vërtet profesionist

Të shumtët do ta përshkruanin një profesionist si dikë që është shumë i ditur.

Mendimi im është që profesionalizmi ka të bëjë më shumë me etikën tuaj se sa me njohurinë, titullin apo edukimin tuaj.

Profesionalizmi përçohet me anë të fjalëve tuaja, veprimeve tuaja, prioriteteve, integritetit tuaj, sjelljes suaj, respektit tuaj për të tjerët dhe si i ua ktheni atyre që investojnë në ju. Disa nga njerëzit më profesionistë që njoh janë ata me shumë pak në rrugën e edukimit të tyre formal ose që kryejnë punë të cilat nuk paguhen më shumë se paga minimale, por ata i kryejnë detyrat e tyre me krenari dhe përkushtim.

Mënyrat janë profesionale, integriteti është gjithçka dhe qëndrimi thotë të gjitha.



Stazhi pas diplomimit



Pas diplomimit duhej të kryenim edhe gjasht muaj praktik në reparte të ndryshme ku ergoterapeutet mund të mësojnë shumë gjatë kësaj eksperience.

Ne praktikën e filluam në QKUK- University clinical center of Kosova, që trajton fëmijet dhe adoleshentet me diagnoza të ndryshme.

Unë Greta Gjata dhe Pranvera Ramabaja- Ergoterapeute u munduam shumë që së pari të respektonim kodin etik duke përfshi edhe konfidencialitetin dhe sigurimin e klientit duke u bazuar edhe ne mjedis.

Ne për një muaj arritem një sukses të madh tek një fëmijë me paralizë cerebrale. Vendosem tri objektiva afatshkurte dhe i arritem ato si:

- Klienti arriti të mësonte të kërkonte ndihmë, duke vendosur duart lart.
- Arriti të kthente koken kur dëgjonte emrin e tij, ku u rrit pak edhe përqëndrimi i klientit dhe kontakti me sy arriti një nivel më të lart.
- Forca e qëndrueshmëria u rrit më shumë duke vendosur nje top në dysheme të cilin klienti do ta gjuante me këmbët e tija, dhe në fund do ta merte topin si pjesë shpërblyese e aktivitetit që ai bënte.
- Gjithë trajtimi u bazua në 11 pikat e ergoterapisë.

Qëllimi afatgjatë:

Ne casjen ndaj tij përdorem edhe metoden sensorike dhe në Kosovë janë të vetmit ergoterapeutet që përdorin sensoriken. Bëmë një vlerësim sic është “Lista e simptomave sensorike” për të parë hipo dhe hiper reagimin e klientit në situata të ndryshme, fillimisht mbyllte veshet kur dëgjonte zhurmë por e ballafaquam me të derisa ai u adaptua me zhurmë. Vendosim edhe material të ndryshme në trupin e tij ku kjo ndihmonte në plotësimin e sensorikes. Kishim vetëm një muaj të punonim aty për të vazhduar ne reparte tjera si Neurologji, Kardiologji, Pediatri, por u vërejt mungesa e madhe që të gjitha spitalet e Kosoves ballafaqohen duke mos pasur ergoterapeut të punësuar ne vendet e tyre, sepse fëmijët kanë nevojë për ergoterapi vazhdimisht, kanë nevojë për rritjen e aftësive sensorike, motorike, psikologjike, sociale, fizike. Dhe shpresoj se në të ardhmen të gjitha spitalet e Kosoves do të jenë të pajisur me ergoterapeut.

Ne falenderojmë që gjatë këtij stazhi patem një ndihmesë të madhe nga Dr. Mimoza Shahini, Dr. Adelina Ahmeti dhe Sevdije Marmullaku Jemi të gatshëm për të vazhduar me stazhin edhe në klinika private dhe në ato publike.

Greta Gjata- Ergoterapeute.



Funksioni i dorës

Nëse vështirësitë e kontrollit të dorës nuk trajtohen, çfarë mund të shkaktojnë?

Kur fëmijët kanë vështirësi me kontrollin e dorës, ata gjithashtu mund të kenë vështirësi me:

- Përmbushjen e kriterëve akademike për shkak të shkathtësive të dobëta të shkrimit dhe lodhjes së shpejtë
- Presion të tepruar dhe ankth tek fëmijët e moshës shkollore për shkak të vështirësive që të ecin në hap me klasën
- Kompletimin e provimeve për shkak të vështirësisë për t'iu përgjigjur të gjitha pyetjeve me shkrim brenda kohës së caktuar
- Vetëbesim të dobët kur një fëmijë krahason aftësitë e veta të gishtërinjve (p.sh. shkrimi dhe prerja) me bashkëmoshatarët e tyre
- Zhvillimin e shkathtësive efikase të shtypjes dhe kontrollit të miut për PC ose stilolapsit për iPads
- Manipulimin e artikujve për ndërtim (p.sh. puzzle, Lego)

Pse është i rëndësishëm kontrolli i dorës?

Kontrolli i dobët i duarve mund të ndikojë në aftësinë e një personi për të ngrënë, për të shkruar me kujdes, për të përdorur kompjuterin, për të kthyer faqen e një libri dhe për të kryer detyra personale të kujdesit, të tilla si veshja dhe përgatitja. Nëse kontrolli i dorës rrezikohet, ai mund të ndikojë në vëmendjen gjatë detyrave akademike, në lehtësinë e kalimit në shkollë dhe aftësinë e një

personi për të shfaqur kapacitetin e tyre intelektual në letër ose në vlerësim. Me ardhjen e teknologjisë, shumë njerëz kanë menduar se ka për të pasur më pak nevojë që të zhvillohet kontrolli i duarve për aftësitë e lapsit. Ajo që ata dështojnë të kuptojnë është se të njëjtat aftësi të kontrollit të dorës janë të nevojshme për aftësitë efektive informatike si edhe për shkrim.

Cilat janë blloqet ndërtuese të nevojshme për të zhvilluar kontrollin e duarve?

- Vëmendja dhe përqendrimi: Përpjekja e vazhdueshme, duke bërë aktivitete pa u shkëputur dhe duke qenë në gjendje ta mbajnë atë përpjekje aq sa duhet për të përfunduar detyrën ose përmes vëmendjes së përsëritur për të zhvilluar mjeshtërinë e detyrës
 - Vetëdija e trupit: "Njohja" ku janë gishtat dhe presioni që janë duke e aplikuar, pa i shikuar
 - Përpunimi ndijor: Regjistrimi i saktë, interpretimi dhe reagimi ndaj stimulimit ndijor në mjedis dhe në vet trupin e fëmijës
 - Kontrolli postural: Aftësia për të stabilizuar trungun dhe qafën për të mundësuar koordinimin e duarve dhe gishtërinjve
- Pse duhet të kërkojmë terapi nëse vërejmë vështirësi në kontrollin e dorës tek fëmija?
Detyrat terapeutike



për të ndihmuar një fëmijë me vështirësi në kontrollin e dorës janë të rëndësishme për:

- Përmirësimin e aftësive dhe qëndrueshmërisë së fëmijës gjatë detyrave motorike fine që kërkojnë për jetën e përditshme si dhe suksesin akademik
- Ndhimën fëmijës që të plotësojë detyrat e përshtatshme të vetë-kujdesit në përputhje me moshën, të tilla si mbërthyerja e pullave dhe zinxhirëve
- Shmangien që një fëmijë të bëhet i paangazhuar në një mjedis akademik për shkak të vështirësive për të përfunduar shkrimin, tërheqjen dhe / ose shkurtimin e aktiviteteve
- Shmangien e frustrimeve të përjetuara nga prindërit, mësuesit dhe fëmijët kur fëmija përpiqet të mbetet i angazhuar në aktivitetet akademike
- Ndhimën në ruajtjen dhe zhvillimin e një ndjenje pozitive të mirëqenies përmes besimit në aftësitë për parashikollorë, në shkollë, në lojë me moshatarët dhe pavarësinë në vetë-kujdes
- Sigurinë që një fëmijë të mos bjerë prapa kolegëve të tyre në zhvillimin e dorëshkrimit - një shkak kryesor i nën-performancës akademike
- Sigurinë që kontrolli i miut për detyrat e IT-së të zhvillohet (pasi fëmijët me aftësi të varfëra të lapsit shpesh shtyhen drejt IT-së si një metodë alternative komunikimi me shkrim)

Cilat aktivitete mund të ndihmojnë në përmirësimin e kontrollit të dorës?

- Mbledhja në lëmshe dhe shqyerja e letrës
- Përdorimi i piskatores për të marrë sende të vogla (p.sh. mermeret, portat)
- Mbledhja e objekteve duke përdorur gishtin e madh, tregues dhe gishtin e mesëm e duke mbajtur gishtat e tjerë të futur në pëllëmbë
- Gatimi i brumit
- Ndrydhja e shpuzës ose lodrave të ujit në banjë
- Futja e rruzave në një varg
- Aktivitetet e përditshme që kërkojnë fuqi të tilla si



hapja e kutive dhe kavanozeve

- Projektet me gërshtë që përfshijnë prerjen e formave gjeometrike

për t'i ngjitur së bashku ato për të bërë fotografi të tilla si robotët, trenat ose shtëpitë

- Mashë ose kapëse: për të mbledhur objekte
- Lojëra manipulative: të tilla si 'Pick up Sticks' dhe 'Connect 4'
- Ndërtim: i cili kërkon shtyrje dhe tërheqje me gishta
- Ruajtja e materialeve të ndërtimit në kavanoza me kapakë me vida që duhet të hapen dhe të mbyllen pasi që materialet nevojiten përsëri dhe duhet të paketohen
- Artizanati: Bëni gjërat duke përdorur kutitë e vjetra, kartonin e vezëve, leshin, letrën dhe ngjitësin ose shiritin maskues
- Stabiliteti i shpatullave: Aftësia për të kontraktuar muskujt e nyjëve të shpatullave për të mbajtur shpatullat qëndrueshëm për të lejuar që krahu të mbahet në pozicione të ndryshme, përderisa parakrahu dhe dora kryejnë një aktivitet

Si mund të dimë nëse një person ka probleme me kontrollin e dorës?

Nëse një person ka vështirësi me kontrollin e dorës ai mund të ketë:

- Kapje të papërshtatshme të lapsit dhe kontroll të dobët të lapsit
- Vështirësi në mbajtjen dhe përdorimin e gërshtëve
- Tendencë për të përdorur tërë dorën e tyre për të manipuluar një objekt në vend se të përdorin vetëm disa gishta
- Durim të dobët për laps dhe aktivitete me gërshtë
- Vështirësi në detyrat e vetë-kujdesit, si p.sh. lidhjen e lidhësave dhe mbërthimin e pullave
- Vështirësi në kapjen dhe lëshimin e objekteve në mënyrë të kontrolluar
- Shkrim dore të çrregullt dhe / ose të ngadalshëm
- Vështirësi të qëndrojnë brenda vijave kur ngjyros ose pren forma
- Vështirësi në hapjen e kontejnerëve ose heqjen e kapakëve

Cilat probleme të tjera mund të ndodhin kur një person ka vështirësi me kontrollin e duarve?

- Aftësitë fine motorike: Aftësitë e gishtave dhe të dorës si p.sh. shkrimi, prerja, hapja e kutive të drekës, lidhja e lidhësave të këpucëve

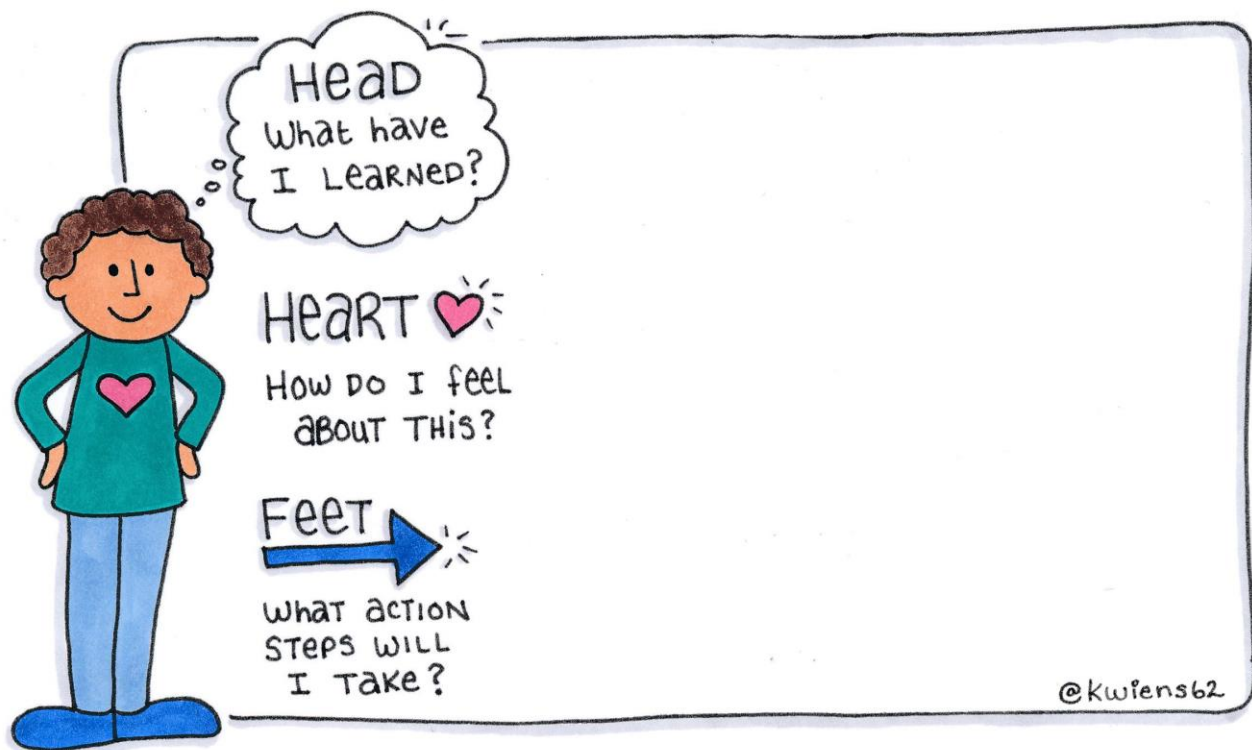
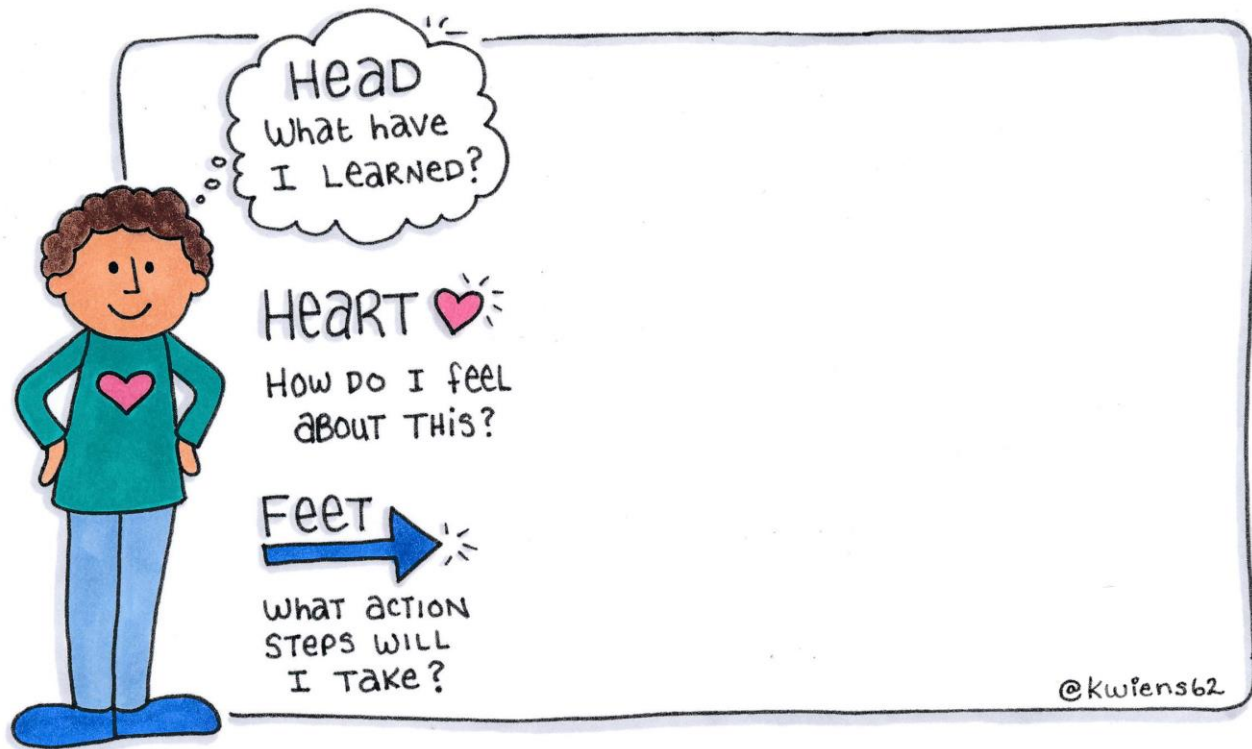
- Aftësitë grose motorike: Aftësitë fizike të trupit në tërësi duke përdorur muskujt kryesor të forcës së trungut dhe të duarve të tilla si lojrat me shkop dhe top
- Sjellja: të tilla si shmangia e detyrave sfiduese të kontrollit të dorës në vetë-kujdes, detyra akademike apo madje edhe në lojë
- Qëndrueshmëria në detyrë: Qëndresa mund të jetë e kufizuar përballë detyrave sfiduese
- Mbizotërimi i dorës: Përdorimi i qëndrueshëm i një doreje (zakonisht të njëjtë) për kryerjen e detyrave që lejon aftësi të rafinuara për t'u zhvilluar
- Integrimi dypalësh: Përdorimi i dy duarve përnjëheri ndërsa njëra dorë udhëheq (p.sh. duke përdorur dorën dominante për të mbajtur dhe për të lëvizur lapsin, ndërsa jo dominanten për të mbajtur letrën për shkrim)
- Vetëkujdesja: Detyrat e përditshme të ndërmarra për të qenë të gatshëm për pjesëmarrje në aktivitetet e jetës (duke përfshirë veshjen, ushqimin, pastrimin e dhëmbëve, hapjen dhe mbylljen e kutive të drekës ose pakove të vulosura)

Çfarë mund të bëhet për të përmirësuar kontrollin e dorës?

- Dominimi i dorës: Përcaktoni dhe përforconi dorën dominuese të personit përmes përdorimit të shpeshtë në performancën e saktë të detyrës
- Marrja dhe manipulimi: Nxitni pjesëmarrjen në aktivitete që kërkojnë kapjen dhe manipulimin e objekteve të vogla, të tilla si vizatimi, puzzlet, hapja e kontejnerëve dhe filetimit
- Aktivitetet motorike fine: Jepni lavdërime dhe inkurajim kur personi angazhohet në aktivitete motorike fine, veçanërisht nëse ata vazhdojnë edhe pse aktiviteti u duket i vështirë
- Forca e dorës dhe e gishtërinjve: Aktivitetet praktike që zhvillojnë forcën e dorës dhe të gishtave (p.sh. rrudhja e letrës, përdorimi i pincës, plastelinës, kapëset)
- Lojë sensorike: Nxiteni personin të përfshihet në aktivitete të lojës sensorike (p.sh. lojë me oriz, pikturim me gishta) për të ndihmuar zhvillimin e vetëdijes sensorike
- Koordinimi sy - dorë: Aktivitetet praktike që përfshijnë koordinimin e syve (p.sh. hedhjen dhe kapjen) dhe kalimin e vijës së mesit (p.sh. duke arritur në të gjithë trupin për të marrë sende)
- Forca e gjymtyrëve të sipërme: Inkurajoni aktivitetet e lojës që zhvillojnë forcën e gjymtyrëve

të sipërme (p.sh. shkallët ngjitëse, karroca në këmbë, ecja si ari)







Drenusha Rogova

Është krenari e madhe që të ju njoftojmë për emërimin e Drenusha Rogova në Bordin e Menaxhimit të YMCA, Kosovë. Ajo ka bashkëpunuar me organizatën e mësipërme për 7 vite dhe ka qenë e pjesë e një numri të madh të projekteve të suksesshme të kësaj

organizate. Ajo do të ndjek trajnime ndërkombëtar në Leadership, të cilët do ta fuqizojnë atë për të kryer detyrat e saj brenda organizatës. Ne e përgëzojmë Drenushën për pozitën e saj të re dhe do i urojmë shumë suksese si anëtare e bordit të YMCA!



Drenushë që përfaqëson YMCA në CiviKos

Mendime nga Finlanda



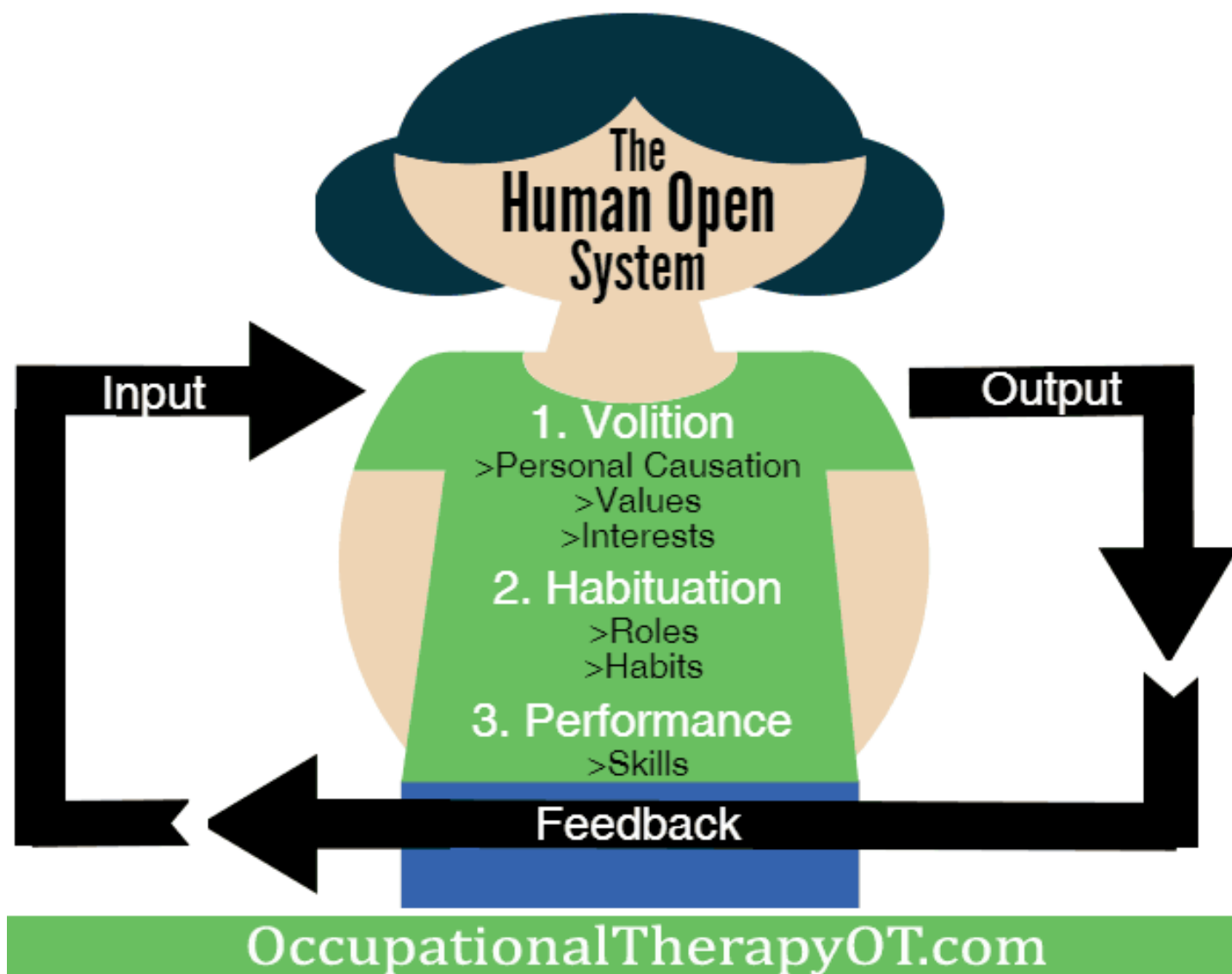
A e dini ndjenjën kur qëndroni gjithë ditën në karrige? Kur duhet të kaloni nëpër të gjithë materialin e mërzitshëm të anatomisë dhe historisë dhe ... gjithë atë studim të mërzitshëm. Unë jam e sigurt që ju të gjithë e dini ndjenjën e ngurtësisë në trupin tuaj dhe mpirjes në trurin tuaj. Por jo në Finlandë. Të gjitha leksionet tuaja janë një përzierje mahnitëse e të bërit qejf, punës në grup, angazhimit të vazhdueshëm duke ndryshuar rutinën e leksioneve dhe shumë më tepër. Ju do të mësoni anatominë dhe mbajtjen mend të muskujve, ndërsa vallëzoni në palestër. A keni dëgjuar ndonjëherë për kujdesin e gjelbër? As unë nuk kisha dëgjuar, derisa isha jashtë në natyrë duke studiuar atë që mund të përdorja dhe duke vazhduar mësimin në palestër me pjesën teorike të shpjeguar përmes lojës. Për të mos përmendur se dhoma ndijore nuk është aty vetëm për klientët, jo, ju do të uleni në beanbags (thasët me fasule) duke dëgjuar leksionet dhe duke shijuar muzikën dhe dritat qetësuese. Shumë njerëz përdorin qenët dhe kafshët si pjesë të terapisë së tyre, ekziston një program i veçantë për këtë... por, e dini çfarë, ne do ta lëmë këtë për edicionin e ardhshëm.



Arlinda Canolli



Si ergoterapeutët i shohin individët



Model of Human Occupation (MOHO)

<https://www.moho.uic.edu/resources/about.aspx>

What can OT help with?

- + Bathing
- + Dressing
- + Eating
- + Care of Others
- + Driving & Community Mobility
- + Home Management
- + Play
- + Leisure
- + Safety Procedures
- + Sleep
- + Financial Management
- + Meal Preparation
- + Social Participation



Instituti Kosovar i Ergoterapisë



Instituti Kosovar i Ergoterapisë do të marrë pjesë në Projektin për Kornizën e Treguesve të Cilësisë, një iniciativë e madhe që po implementohet nga Federata Botërore e Ergoterapeutëve (WFOT).

Ky projekt ka ecur shumë mirë gjatë vitit të kaluar dhe tani është në fazën e pilotit për testimin e burimeve. Greta Gjata e cila tashmë është koordinatore në Institutin Kosovar të Ergoterapisë është emëruar nga Presidentja e Institutit, Rina Hajdaraga, për të marrë pjesë në këtë fazë tjetër. Kuadri i WFOT përshkruan një sërë treguesish të cilësisë ndërkombëtare për profesionin e Ergoterapisë, u zhvillua nga grupi punues i WFOT dhe përshkruan një gamë të indikatorëve të cilat ergoterapeutët mund të zgjedhin për të vlerësuar shërbimin e tyre duke përdorur zgjedhjen e tyre të parametrave që përfaqësojnë fushat me prioritet më të madh për ta.

Qëllimi i këtij pilot projekti është të shqyrtojë përdorimin e planin e kornizës në një shumëllojshmëri të praktikave në vende anembanë botës. Rezultatet do të përdoret nga grupi punues i WFOT për të përsosur mjetet dhe burimet.

Instituti do të fitojë njohuri për matjen e cilësisë dhe identifikimin e treguesve të cilësisë që mund të përdoret për të vlerësuar dhe përmirësuar praktikën e Ergoterapisë në Kosovë. Afati për dorëzimin e këtij projekti është 1 prill 2019.

Shpërndarja e lodrave terapeutike për Qendrën Burimore “Përparimi”

Të premten më 22 mars 2019, anëtarët e Institutit Kosovar të Ergoterapisë, paraqitën një shumëllojshmëri lodrash për fëmijët dhe stafin në Qendrën Burimore “Përparimi”.

Në shpërndarjen e lodrave, u përfshinë 70+ lodra të buta të dhuruara nga YMCA. Presidentja e INKET Rina Hajdaraga tha se shpreson që të gjithë do të përfitojnë nga pajisjet, duke shpjeguar rëndësinë e lodrave, që përfshinin edhe udhëzime specifike për përdorimin e lodrave. Shumë prej lodrave u përzgjedhën në mënyrë specifike për shkak të vlerës së tyre terapeutike për fëmijët, duke përfshirë lojëra për të ndihmuar në zhvillimin e aftësive fine-motorike, aftësitë sensorike, aftësitë e koordinimit sy-duar dhe aftësitë komunikuese të cilat janë të nevojshme për zhvillimin e fëmijëve.

Instituti shpreson të mbajë marrëdhënie pune si me YMCA ashtu edhe me Qendrën Burimore “Përparimi” në të ardhmen.

Falenderojmë edhe vullnetarët e INKET që ishin të gatshëm të na bashkangjiten në këtë iniciativë!



21 Mars – Dita Botërore e Down Syndrome

Instituti Kosovar i Ergoterapisë me 21 Mars 2019, me rastin e shënimit të Ditës Botërore të Sindromes Down ishin të ftuar të marrin pjesë në përvjetorin e hapësirave të reja të shoqatës “Down Syndrome Kosova”. Aty morën pjesë koordinatorët INKET dhe disa prej vullnetarëve.

Duke falenderuar Znj. Sebahate Beqiri për punën dhe përkushtimin, vlenë të ceket se INKET do ta përkrahë gjithmonë këtë shoqatë dhe iniciativat e tyre për të plotësuar ofrimin e shërbimeve për fëmijët që janë pjesë e kësaj shoqate dhe pjesës tjetër të komunitetit që po presin për marrjen e këtyre shërbimeve.





A1 Block, Calabria, Pristina

+386(0)49 556 000

info@europrinty.net/sales@europrinty.net

Europrinty Ltd. është një grup i kompanive që kanë qenë gjithmonë të orientuara drejt punës në një mënyrë të përqendruar, duke pasur të drejta ekskluzive të shitjes nga prodhuesit e njohur për produktet për zyra dhe ato shkollore, furnizimet dhe pajisjet e IT-së dhe industrinë e shtypit.

Gama e produkteve po zgjerohet çdo ditë dhe në vitet e fundit kemi përfshirë linjë të ndryshme të shpërndarjes për lodra edukative, veshje dhe pajisje për udhëtime.

Ofron 3% zbritje

të prodhimeve për

Institutin Kosovar të Ergoterapisë

shop-europrinty.com

TWIN computers

Prishtina

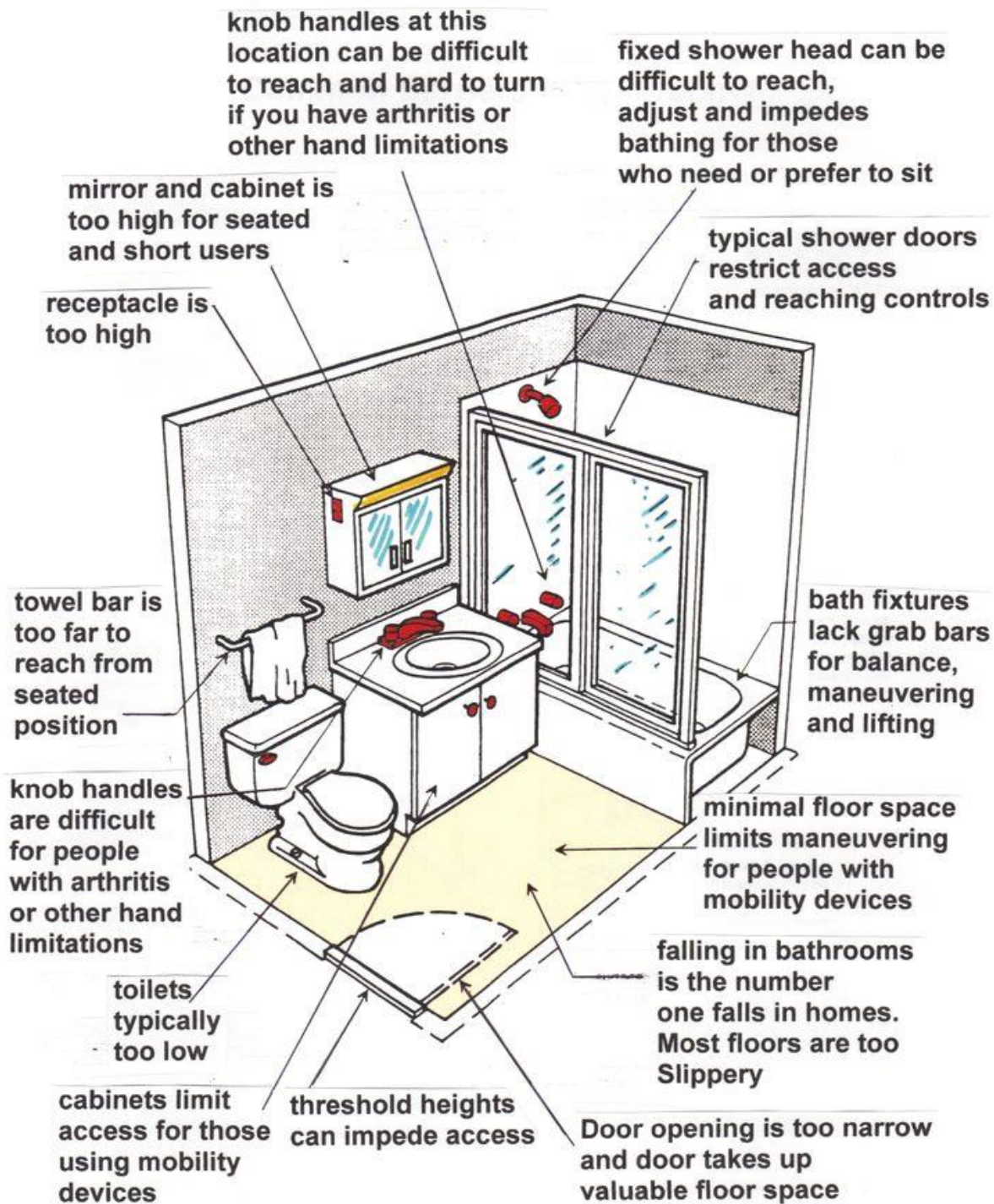
ISA BOLETINI NR. 174, PRISHTINË

Tel +386 49 826 111 / +381 38 728 051

E-mail shpendselimaj@gmail.com

15% zbritje për

Instituti Kosovar të Ergoterapisë



Problemet e mjedisit



Qendra Dermatologjike & Estetike



Rr. Nëna Tereze p.n. 10000 - Prishtinë

M: 044/049 344 284

F: estethica.prishtine • I: estethicapristine • W: www.estethica-ks.com

Instituti

Kosovar i

Ergoterapisë

NGO 5117184-5

Emri: Name

Numri: 00000000000



**KARTË E
ZBRITJES**

Pse jo!!



Instituti Kosovar i Ergoterapisë

Kemi nevojë për Vullnetarë

Dëshironi të ndihmoni me aktivitete të tilla si ngjarje të promovimit në qendrat tregtare, shkolla, etj.?

**Ju lutemi të kontaktoni: Rina Hajdaraga ose Drenusha Rogova,
për më shumë informacion.**

Ju mirëpresim të gjithë!

rinahajdaraga@live.com

drenusharogova@icloud.com

ose

Mob: +386 49 642 849

Bashkohu me ne në Facebook

E RËNDËSISHME

Nëqoftëse e njihni dikë që dëshiron të marrë një kopje të The Ergotherapist, ju lutem më dërgoni detajet e më poshtme.

Kjo është mënyra që ju të tregoni se çfarë mund të arrijë PROFESIONI JUAJ.

Emri i personit:

Email adresa:

Profesioni:

Vendi i punës:

Falënderojmë të gjithë ata që na kanë dërguar detajet kontaktuese muajin e kaluar!



Stuart's Foot Note

“Keep the general goal in sight while tackling daily tasks.”

